



CIRCOLO RICREATIVO UNIVERSITARIO ANCONA dell'Università Politecnica delle Marche
60100 Ancona – Piazza Roma, 22 – E-mail: crua@univpm.it – C.F. 93009550422

LE LAME ROSSE

IL PICCOLO “CANYON” DELLE MARCHE

Fiastra (MC)



SABATO 07 OTTOBRE 2023

Escursione Guidata

Nel cuore del Parco Nazionale dei M. Sibillini, a poca distanza dalla splendida location del Lago di Fiastra, si trova il così detto “Canyon delle Marche” ovvero le Lame Rosse.

Una piacevole passeggiata ci condurrà attraverso il fitto bosco di Macchia Mediterranea, in uno scenario davvero insolito ed unico. L'erosione e il lavoro del tempo, dell'acqua, di vento e ghiaccio hanno modellato la roccia creando pinnacoli e piccole gole dal colore rossastro.

Una volta arrivati lì ammireremo questo scenario, ci riposeremo per rientrare poi al punto di partenza con la bellezza e la fragilità di questo luogo impressi negli occhi e nello spirito.

Percorso: Diga Lago di Fiastra-Lame Rosse- Diga Lago di Fiastra

Trasporto: mezzi propri.

Durata: Mezza giornata.

Orari e ritrovo

L'escursione avrà inizio alle 9:30 e terminerà alle 13:00 circa.

Ritrovo alle ore 9:00 presso Bar a S. Lorenzo al Lago (Loc.tà di Fiastra) MC

Posizione Google Maps: <https://goo.gl/maps/aVcJgHkZG8Ti2Ded6>

Il CRUA crede nella parità e pari opportunità fra le persone e sostiene le attività di sensibilizzazione per contrastare gli stereotipi e favorire un uso non discriminatorio della lingua. Quando nelle comunicazioni è usato il genere maschile, unicamente a scopo di semplificazione del testo, la forma è da intendersi riferita in maniera inclusiva a tutte le persone, senza distinzione alcuna.



Caratteristiche itinerario

Lunghezza: **7 km**

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): **3 ore**

Dislivello: **300 m**

Difficoltà: **Turistica/Escursionistica**

Requisiti richiesti

- Abbigliamento adeguato (come indicato sotto) ed essere un po' allenati alla camminata.
- Non sono richieste capacità tecniche o allenamento specifico.
- Età minima: 10 anni

Abbigliamento

- Scarpe da trekking
- Sopra vestiti a più strati (maglia traspirante, pile/felpa, giacca a vento/antivento)
- Ricambio di t-shirt
- Kway
- Cappello invernale
- Almeno 1,5 lt di acqua
- Pranzo al sacco, snack / frutta secca

Prenotazioni

Adesioni entro il **25 settembre 2023** inviando una mail a crua.iniziative@univpm.it e specificando nominativi, numero degli adulti e dei bambini, età dei bambini.

Quota individuale di partecipazione:

PER TUTTI I SOCI CRUA TESSERATI LA QUOTA È DI € 7,00.

PER I SOCI CRUA DIPENDENTI IN SERVIZIO ED IN QUIESCENZA E LORO FAMILIARI IL CIRCOLO CONTRIBUISCE CON € 2,00 CAD.

RAGAZZI FINO A 18 ANNI: GRATUITO

La quota comprende il servizio di accompagnamento di una guida ambientale escursionistica.

I partecipanti che non abbiano versato nel 2023 la quota assicurativa devono aggiungere € 5,00 per l'assicurazione obbligatoria che sarà valida per tutte le iniziative CRUA dell'anno in corso.

Le modalità di pagamento saranno inviate ai partecipanti una volta costituito il gruppo.

Il gruppo sarà composto da max 25 persone.



Il programma potrà subire variazioni in loco per motivi tecnici e/o organizzativi.

In caso di maltempo, l'escursione sarà rinviata (lasciare un contatto telefonico)

Su www.crua.univpm.it sotto la voce [CIRCOLO/ISCRIVITI!](#) trovi le modalità di iscrizione al **CRUA**