

NORDIC WALKING

- *attività fisica adatta a tutti ed in ogni stagione*
- *efficace, completa ed economica*
- *ideale per il controllo del peso e come anti-stress*
- *praticabile da soli o in compagnia*



**SABATO 7
NOVEMBRE
ORE 10 PRESSO
LA SEDE DEL CRUA**

**Presentazione e
prova gratuita**



SCUOLA CERTIFICATA

marche.nw@gmail.com

www.marchenordicwalking.it

**CORSI, ALLENAMENTI E CAMMINATE PER
MANTENERSI IN FORMA E SCOPRIRE I
MIGLIORI ITINERARI NELLE MARCHE**

Beach nordic walking

**Archery
Nordic Walking**

**ORIENTA
NORDIC
WALKING**

**OLISTIC
NORDIC
WALKING**

Con noi il Nordic Walking è una cosa seria